

WANDERVORSCHLÄGE

- 1) Blitzingen–Niederwald–Steinhaus–Ernen 2h15
- 2) Blitzingen–Bodmeralp–Rappetal–Mühlebach 6h30
- 3) Niederwald–Gommer Höhenweg–Oberwald 9h
- 4) Mühlebach–Chäserstatt–Erner Galen 3h
- 5) Chäserstatt–Chummefurgge–Reckingen 6h30
- 6) Mühlebach–Wasserleite Trusera–Wasen 1h30
- 7) Ernen–Galgenhügel–Mühlebach–Ernen 1h
- 8) Ernen oder Mühlebach–Rappetal 2h
- 9) Ernen–Wasen–Hockmatta–Grengiols 3h
- 10) Ernen–Binnegga–Ausserbinn–Twingi–Binn 3h
- 11) Ernen–Kapellenweg–Alpe Frid–Eggerhorn 4h
- 12) Ernen–Binnegga–Wasen–Niederernen–Ernen 2h15
- 13) Ausserbinn–Uf en Egga–Alpe Frid 2h
- 14) Ausserbinn–Äbnimatt–Binn 4h
- 15) Äbnimatt–Eggerhorn 1h30
- 16) Bister–Gorneralpa 2h30
- 17) Grengiols–Underi Flüe–Grengiols 2h30
- 18) Grengiols–Hockmatta–Twingi–Binn 4h
- 19) Grengiols–Furgge–Breithorn 4h30
- 20) Furgge–Saflichspass 2h
- 21) Furgge–Heiligkreuz oder Binn 2h30
- 22) Heiligkreuz–Saflichspass–Rosswald 6h
- 23) Heiligkreuz–Saflichstal–Blausee 4h
- 24) Heiligkreuz–Ritterpass–Alpe Veglia 8h
- 25) Heiligkreuz–Chriegalpass–Alpe Devero 7h
- 26) Heiligkreuz–Schapleralp–Imfeld 4h
- 27) Heiligkreuz–Binn (Bibelweg) 1h
- 28) Binn–Breithorn 4h30
- 29) Binn–Fäld 1h
- 30) Binn–Sennewäg–Fäld 3h45
- 31) Fäld–Mineraliengrube 0h30
- 32) Fäld oder Giesse–Hockbode–Schaplersee 2h
- 33) Fäld–Mässersee–Maniboden–Fäld 3h30
- 34) Fäld–Geisspfadsee–Alpe Devero 6h
- 35) Fäld–Halsensee 2h
- 36) Fäld–Binntalhütte oder Middlebärghütte 3h30
- 37) Fäld–Albrunpass–Alpe Devero 5h30
- 38) Fäld–Eggerbode–Schinere Wyssi–Freichi–Fäld 5h
- 39) Fäld–Binner Galen–Gandalp–Gandhorn 3h30

VELO- UND BIKETOUREN

- 1) Nationale Veloroute Nr. 1, «Rhoneroute»
- 2) Ernen–Binn–Fäld (350 Höhenmeter)
- 3) Fäld–Chiestafel–Eggerbode–Fäld (650 Hm)
- 4) Binn–Äbnimatt–Ausserbinn–Ernen (700 Hm)
- 5) Grengiols–Hockmatta–Twingi–Lengtal
Saflichstal–Furgge–Grengiols (1500 Hm)
- 6) Ernen–Alpe Frid (700 Hm) oder
Ernen–Rappetal (550 Hm)
- 7) Ernen–Mühlebach–Chäserstatt (530 Hm)

